



BLAVET
BELLEVUE
OCEAN
Communauté

Kervignac, Merlevenez, Nostang,
Plouhinec, Sainte-Hélène

*En vacances,
ayons le réflexe*

ÉCO-GESTES !



CITEO

Donnons ensemble une
nouvelle vie à nos produits.

www.capzerodechet.bzh

Pour tout renseignement, contactez le : 02 97 65 16 16
dechets@bbo-communaute.bzh / bbo-communaute.bzh

En vacances, je trie aussi !

EMBALLAGES

Bacs ou sacs jaunes



Bouteilles et flacons en plastique

Plastic bottles and tubs

Kunststoffflaschen und flaschchen

Plastic flessen en flacons



Cartons

Cardboard packaging

Karton

Karton



Briques alimentaires

Foodgrade tetra packs

Tetra-Paks

Tetrapakken



Boîtes métalliques, aérosols, canettes

Metal containers, aerosols and tins

Metalldosen, Spraydosen, Getränkedosen

Blik, spuitbussen, bier-en sodablikjes



Inutile de laver les emballages, il suffit de bien les vider et de ne pas les imbriquer.

LE VERRE

Ne laissez pas
de déchets
au pied des
conteneurs !



Bouteilles et pots en verre

Glass bottles and jars

Glasflaschen und Gläser

Glazen potten en flessen

LE PAPIER



Prospectus, magazines, journaux, enveloppes, papiers d'écriture

Leaflets, envelopes, newspapers, magazines, writing papers

Zeitungen, Prospekten, Zeitschriften, Umschläge, Papier

Kranten, magazine, envelop, papier, briefpapier, prospectus

BIODÉCHETS



Épluchures, restes de repas

Éclures, food remains

Éclures, Essensreste

Aardappelschillen, etensresten

Marc de café, sachets de thé

Coffee grounds, tea bag

Kaffeesatz, Teebeutel

Koffiedrk, theezakje

Papier essuie-tout, mouchoirs

Paper towels, handkerchiefs

Papierhandtuch, Taschentuch

Keukenpapier, zakdoeken

ORDURES MÉNAGÈRES



Déchets divers

Various waste

Verschiedenen Abfällen

Allerlei soorten afval



Articles d'hygiène, couches, lingettes

Hygiene items, diapers, wipes

Hygieneartikel, windeln, tücher

Hygienische artikelen, luiers, babydoekjes



CHARTRE DE L'ÉCO-VOYAGEUR

Merci pour vos
gestes de tri et bonnes
vacances !

➡ MON HÉBERGEMENT

- Je prends une douche plutôt qu'un bain.
- Je ferme les robinets quand je me savonne et me lave les dents.
- J'éteins les lumières et le chauffage quand ils ne sont pas utiles.
- Je mets les appareils en veille si je pars peu de temps et je les éteins complètement si je pars plus longtemps.
- Je respecte les habitudes éco-responsables de mon hôte pendant mon séjour chez lui.



➡ MES DÉCHETS

- Je m'informe sur les consignes de tri locales et je les respecte.
- Je composte mes déchets organiques.
- J'utilise une gourde que je remplis au robinet, plutôt qu'une bouteille en plastique.
- Mes pique-niques ne laissent pas de trace, je ramasse tous mes déchets et je les ramène avec moi.
- Je pratique le réemploi au quotidien et je jette le moins possible.

➡ MES ACHATS ET MES LOISIRS

- Je privilégie les marchés pour faire mes courses.
- Je favorise les achats en vrac sans emballage jetable.
- Je favorise les circuits-courts et les produits de saison. (Voir Guide Gourmand)
- Je privilégie les restaurants locaux.
- J'opte pour des activités respectueuses de l'environnement.
- Je respecte les professionnels du territoire, je ne dérange pas leurs activités.

➡ MES BALADES ET MES DÉPLACEMENTS

- Je me renseigne sur les zones protégées et je ne quitte pas les sentiers.
- J'admire la faune et la flore tout en les respectant.
- Je laisse les coquillages et les galets dans leur habitat naturel.
- À la pêche à pied, je remets les pierres comme elles étaient et je ne prends que ce que je suis sûr de consommer en respectant les tailles autorisées (Réglette disponible au point Info Tourisme).
- J'utilise un cendrier de plage.
- Je me renseigne sur les consignes concernant les chiens et respecte les secteurs où ils doivent être tenus en laisse ou interdits.
- Je privilégie la marche, le vélo, les transports en commun ou le covoiturage.



Calendrier des marées 2023

Juin

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 J	03:25	61	15:47	66	09:38	21:54
02 V	04:06	71	16:26	75	10:19	22:36
03 S	04:47	79	17:06	82	10:59	23:19
04 D	05:29	84	17:48	86	11:41	--:--
05 L	06:13	87	18:32	88	00:04	12:24
06 M	06:58	87	19:19	86	00:50	13:10
07 M	07:47	84	20:11	81	01:39	13:59
08 J	08:41	77	21:09	73	02:30	14:52
09 V	09:41	70	22:12	66	03:25	15:50
10 S	10:48	63	23:18	60	04:25	16:54
11 D	11:59	58	--:--	--	05:31	18:03
12 L	00:27	57	13:10	57	06:38	19:10
13 M	01:34	58	14:13	60	07:43	20:12
14 M	02:35	62	15:06	64	08:42	21:10
15 J	03:28	66	15:52	68	09:36	22:03
16 V	04:15	70	16:34	71	10:24	22:51
17 S	04:58	72	17:14	73	11:08	23:35
18 D	05:39	74	17:52	74	11:50	--:--
19 L	06:17	74	18:28	73	00:16	12:28
20 M	06:53	72	19:04	70	00:55	13:06
21 M	07:28	69	19:41	66	01:33	13:43
22 J	08:04	64	20:18	61	02:11	14:21
23 V	08:42	58	20:58	56	02:49	15:00
24 S	09:24	53	21:43	50	03:29	15:43
25 D	10:14	47	22:34	45	04:14	16:31
26 L	11:12	43	23:33	42	05:05	17:27
27 M	12:16	41	--:--	--:--	06:03	18:27
28 M	00:36	42	13:21	43	07:03	19:27
29 J	01:41	46	14:20	49	08:02	20:24
30 V	02:42	53	15:12	58	08:56	21:18

 Grandes marées

Juillet

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 S	03:36	62	16:01	67	09:47	22:10
02 D	04:27	72	16:48	77	10:36	23:00
03 L	05:16	81	17:36	85	11:24	23:50
04 M	06:05	88	18:25	90	12:12	--:--
05 M	06:54	92	19:14	93	00:40	13:00
06 J	07:43	93	20:05	92	01:30	13:50
07 V	08:32	89	20:56	86	02:20	14:40
08 S	09:22	83	21:49	78	03:11	15:33
09 D	10:16	74	22:44	69	04:04	16:29
10 L	11:14	64	23:45	59	05:00	17:29
11 M	12:22	56	--:--	--:--	06:11	18:34
12 M	00:54	53	13:36	51	07:06	19:42
13 J	02:06	50	14:42	51	08:14	20:49
14 V	03:10	52	15:37	54	09:17	21:49
15 S	04:04	57	16:23	59	10:11	22:41
16 D	04:49	62	17:04	65	10:57	23:24
17 L	05:29	67	17:40	69	11:38	--:--
18 M	06:04	71	18:15	72	00:04	12:14
19 M	06:37	73	18:48	73	00:39	12:49
20 J	07:08	73	19:20	73	01:13	13:22
21 V	07:39	72	19:52	71	01:47	13:55
22 S	08:11	69	20:24	67	02:20	14:29
23 D	08:44	65	21:00	62	02:54	15:05
24 L	09:22	59	21:39	56	03:31	15:45
25 M	10:07	52	22:28	49	04:12	16:30
26 M	11:05	46	23:30	44	05:00	17:25
27 J	12:18	42	--:--	--:--	05:59	18:30
28 V	00:46	42	13:37	43	07:09	19:41
29 S	02:08	45	14:46	50	08:20	20:50
30 D	03:17	55	15:44	62	09:24	21:52
31 L	04:15	68	16:36	75	10:20	22:47

Port-Louis / Locmalo

Août

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 M	05:07	82	17:25	88	11:11	23:38
02 M	05:55	93	18:13	98	11:59	--:--
03 J	06:41	102	19:00	104	00:26	12:46
04 V	07:26	104	19:46	104	01:14	13:32
05 S	08:09	101	20:31	97	02:00	14:19
06 D	08:51	92	21:16	86	02:47	15:07
07 L	09:35	79	22:03	72	03:35	15:58
08 M	10:24	64	22:58	57	04:26	16:54
09 M	11:28	50	--:--	--:--	05:22	17:58
10 J	00:12	44	13:00	40	06:29	19:15
11 V	01:45	38	14:29	39	07:49	20:36
12 S	03:03	41	15:32	45	09:05	21:41
13 D	03:58	49	16:17	54	10:02	22:31
14 L	04:40	59	16:52	63	10:46	23:10
15 M	05:15	67	17:25	70	11:22	23:45
16 M	05:45	74	17:55	76	11:55	--:--
17 J	06:14	78	18:24	80	00:17	12:26
18 V	06:41	81	18:52	81	00:47	12:56
19 S	07:09	81	19:20	80	01:17	13:26
20 D	07:37	79	19:49	77	01:47	13:56
21 L	08:07	74	20:20	71	02:18	14:29
22 M	08:39	68	20:54	64	02:51	15:05
23 M	09:18	59	21:36	54	03:28	15:46
24 J	10:08	49	22:35	44	04:13	16:38
25 V	11:26	40	--:--	--:--	05:10	17:46
26 S	00:08	37	13:08	37	06:27	19:11
27 D	01:53	40	14:31	45	07:57	20:35
28 L	03:09	52	15:33	61	09:10	21:40
29 M	04:06	70	16:24	79	10:07	22:34
30 M	04:54	87	17:11	95	10:56	23:21
31 J	05:38	102	17:56	102	11:42	--:--

Septembre

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Matin	Coef	Soir	Coef	Matin	Soir
01 V	06:20	110	18:38	112	00:07	12:26
02 S	07:01	112	19:20	110	00:51	13:10
03 D	07:39	107	20:00	101	01:35	13:54
04 L	08:17	95	20:39	87	02:19	14:39
05 M	08:54	79	21:19	70	03:03	15:26
06 M	09:35	61	22:09	52	03:50	16:19
07 J	10:34	44	23:31	37	04:44	17:23
08 V	12:28	32	--:--	--:--	05:53	18:50
09 S	01:35	30	14:19	31	07:27	20:24
10 D	02:57	35	15:21	40	08:51	21:28
11 L	03:46	47	16:01	53	09:45	22:12
12 M	04:22	59	16:33	64	10:25	22:47
13 M	04:52	69	17:01	73	10:58	23:18
14 J	05:19	77	17:28	80	11:28	23:48
15 V	05:45	83	17:55	85	11:57	--:--
16 S	06:11	86	18:22	87	00:16	12:26
17 D	06:38	87	18:49	87	00:45	12:55
18 L	07:06	85	19:17	83	01:14	13:26
19 M	07:35	80	19:47	77	01:45	13:58
20 M	08:07	72	20:21	67	02:18	14:34
21 J	08:44	61	21:02	56	02:55	15:17
22 V	09:34	49	22:03	43	03:41	16:10
23 S	11:00	38	23:59	35	04:41	17:22
24 D	12:57	35	--:--	--:--	06:07	18:59
25 L	01:51	39	14:21	47	07:46	20:25
26 M	03:01	55	15:20	65	08:57	21:26
27 M	03:52	75	16:08	84	09:50	22:16
28 J	04:36	93	16:52	100	10:37	23:01
29 V	05:16	105	17:34	110	11:21	23:44
30 S	05:55	112	18:14	112	12:04	--:--

Un territoire à découvrir



Service communication BBO Communauté - Crédit photographique : Auteurs de vues - Ne pas jeter sur la voie publique



C'est tous ensemble que nous préservons
notre territoire, pensons aux éco-gestes !



Plus d'informations au Point Info Tourisme Intercommunal à Plouhinec

02 97 36 73 00 - infotourisme@bbo-communaute.bzh