

1 - Sainte Hélène - Entre Terre et Mer

Départ : Eglise de Sainte Hélène

10.2km 2h30

Balisage
Bleu



N 250m

10.2km 2h30

Balisage
Bleu



1 - Sainte Hélène - Entre Terre et Mer

A DÉCOUVRIR :

Plages, sentiers côtiers.

Ostréiculteurs.

Pointe de la Vieille Chapelle et

Moulin de Berringue



Eglise de Sainte Hélène

1



Notre Dame de la Pitié

2



Pointe de la Vieille Chapelle

3



Chaumières au Moustoir

4



Le Moulin de Berringue

5

Départ de l'église de Sainte-Hélène 1

Prendre la rue de la Fontaine puis tourner à droite dans la rue du Calvaire. Sortir à gauche pour s'engager 100m plus loin dans la rue de la Marine qui s'ouvre en chemin rural.

Pénétrer dans le massif boisé en face et suivre la piste jusqu'à la sortie du bois départemental.

Prendre le chemin rural en face sur 500m et s'engager tout droit dans une piste longeant les étangs de Kercadic (variante de 800m). Monter dans le village de Kerdavid en faisant une halte par la chapelle Notre Dame de la Pitié 2

Prendre à gauche la direction de Beg Morzel sur 300m puis tourner à droite jusqu'au mini giratoire. Faire un aller-retour jusqu'à la pointe de la Vieille Chapelle 3, site remarquable de la commune

Depuis le mini giratoire, redescendre vers la plage de l'Anse du Dréhen et s'engager dans le chemin côtier sur 1km jusqu'au Moustoir 4, village le plus ancien de la commune. A la sortie du village reprendre le chemin côtier en marchant sur la plage.

A la sortie du chemin côtier, prendre à gauche à la chicane pour aller voir le Moulin de Berringue 5 et faire demi-tour ou reprendre directement la direction du bourg par la voie communale à droite.

Passer par Kervin et poursuivre par le sentier piétonnier parallèle jusqu'à la fontaine et le lavoir de Kerzerh (variante).

Remonter Kerzerh, le second village ancien de la commune pour atteindre le plateau sportif et le cimetière avant de retrouver la place de l'église.

2 - Sainte Hélène - Entre bois et landes

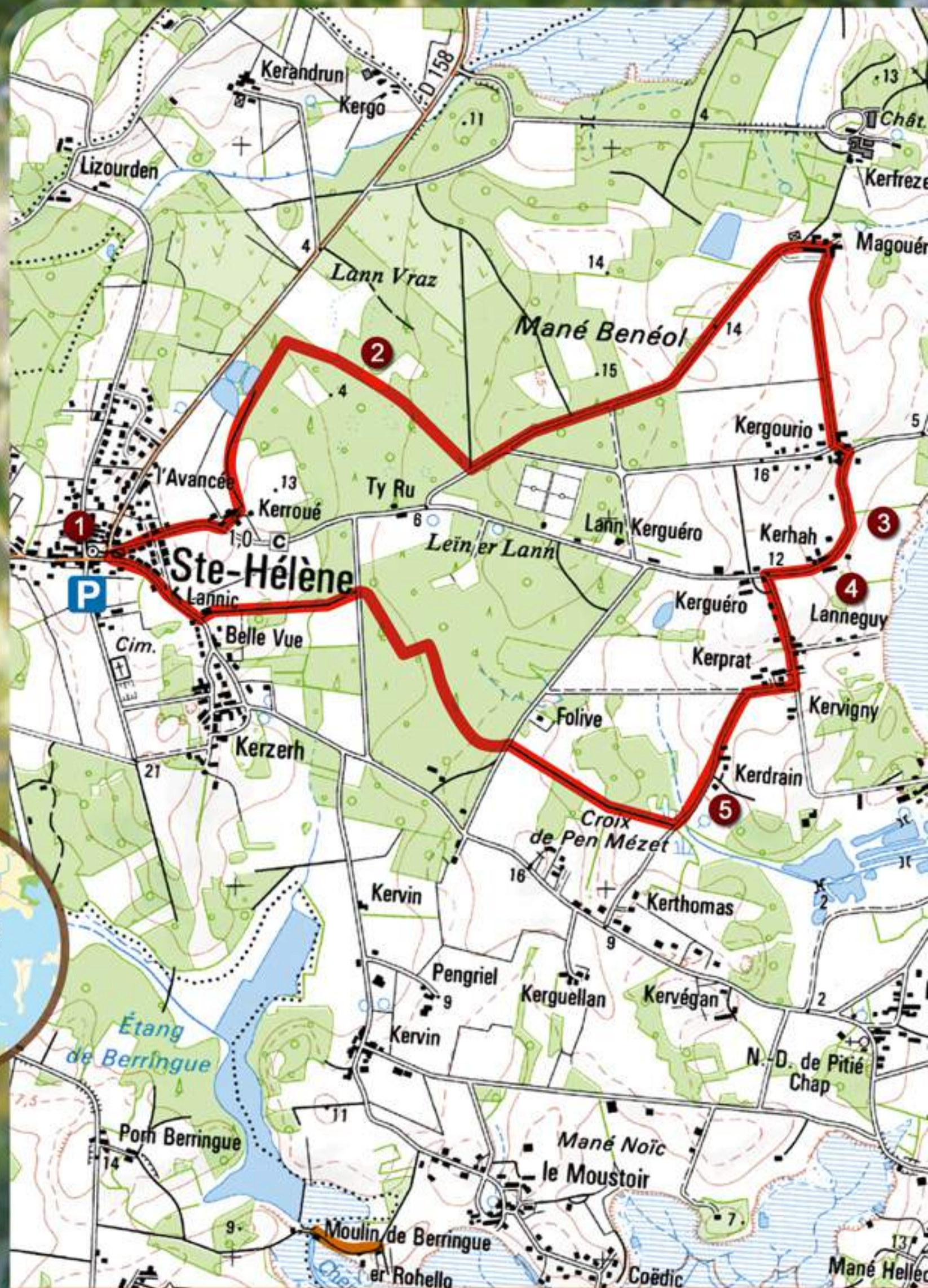
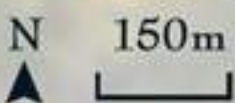
Départ : Eglise de Sainte Hélène

6.9km 1h45

Balisage
Rouge



N 150m



6.9km 1h45

2 - Sainte Hélène - Entre bois et landes

Balisage
Rouge



A DÉCOUVRIR :

Bois et landes, la ria d'Etel



Eglise de Sainte Hélène

1

Départ de l'église de Sainte-Hélène. 1

Prendre la rue de la Fontaine.

Monter tout droit dans le hameau de Keroué à 250m. Descendre à gauche vers les bassins de lagunage. Prendre à droite la traversée du massif boisé du Lann Vraz. En son cœur, un étang 2 à double usage : pour la faune et pour les incendies.

A la sortie du massif boisé tourner à gauche pour la route du Magouerec. Au carrefour central prendre à droite en direction de Kergourio, de Kerhah 3 et de Kerguéro. Une fontaine dite « Fontaine 33 » 4 se trouve à fleur de chaussée.

Poursuivez à gauche vers Kerprat puis à droite jusqu'à Kerdrain et son four 5

100m plus bas, prendre à droite le chemin rural sur 500m et pénétrer dans le bois du département signalé par une barrière.

A la sortie du bois, traverser la voie communale et prendre en face le chemin rural qui vous conduira vers le bourg de Sainte Hélène.



Etang dans le Lann Vraz 2



La Ria à Kerhah 3



La Fontaine 33 4



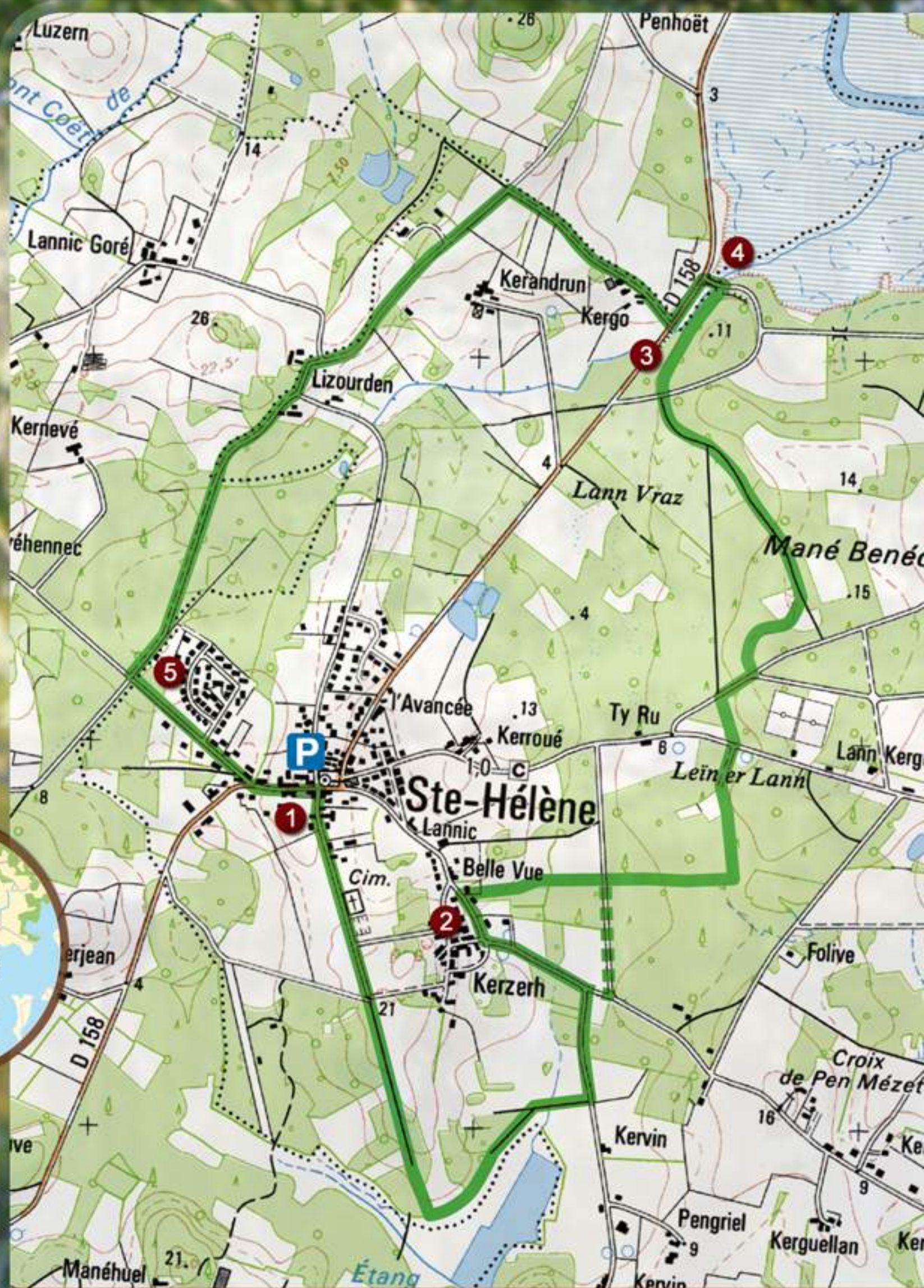
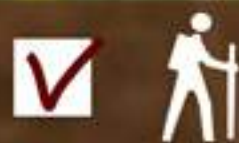
Four de Kerdrain 5

3 - Sainte Hélène - Pont Madame

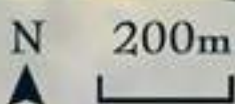
Départ : Eglise de Sainte Hélène

8km 2h00

Balisage
Vert



N 200m



8km 2h00

Balisage
Vert



3 - Sainte Hélène - Pont Madame

A DÉCOUVRIR :

Lavoirs d'autrefois, fontaine classée et calvaire, chemins en sous bois



Eglise de Sainte Hélène

1

Départ de l'église de Sainte Hélène 1

Prendre la direction du cimetière et continuer sur le chemin d'exploitation jusqu'à son extrémité.

Prendre à gauche en bout de pré pour rejoindre un nouveau chemin d'exploitation jusqu'à un poste de relevage. Prendre à gauche le sentier parallèle à la voie communale jusqu'à la fontaine et au **lavoir de Kerzerh 2**. Variante possible pour les cavaliers.

Poursuivre sur la voie communale jusqu'à la Belle Vue, puis tourner à droite au grand menhir dans le chemin rural jusqu'à son extrémité. Pénétrer en face dans la piste du bois central de la commune. Après franchissement de 2 routes proches du stade, et à l'issue de 2 km en sous bois, vous parviendrez à la **fontaine de Kergo 3**

A 100m de là, le **Pont Madame 4** au bord de la Ria d'Etel conduit à la D158. Traversez la route à hauteur de la balustrade du pont, franchissez le talus puis longez-le sur votre gauche pour retrouver à 100m de là le chemin rural de Kergo. Montez vers le village sur votre droite, poursuivez le chemin jusqu'à son extrémité et tournez à gauche en direction de Lizourden. La voie communale se poursuit par un chemin rural en sous bois jusqu'au **calvaire de Beg er Lann 5**

Au croisement de la route Merlevenez-Sainte Hélène, prendre à gauche le sentier au pied du calvaire. Il vous ramènera au bourg de Sainte Hélène.



Lavoir de Kerzerh

2



Fontaine de Kergoh

3



Pont Madame

4



Calvaire de Beg er Lann

5